

Ratatam
L'Education Positive

Ensemble, pour l'éducation positive

FORMATION EMPATHIE

Une formation introspective destinée à générer des prises de conscience sur les automatismes, préjugés et étiquettes que nous posons, pour pratiquer plus d'empathie au quotidien de nos relations.

Description

Points-clés

- S'adresse à tous les professionnels en contact avec l'enfant de 0 à 18 ans.
- 8 heures, sur une journée
- Tarif groupe de 13 pers max : CHF 1800 .- et CHF 15./pers. pour le matériel

Une formation pour mieux saisir le concept d'empathie, ses enjeux émotionnels et relationnels, et accéder à une pratique plus naturelle.

L'empathie est un mot de notre temps. On demande aux professionnels d'être plus empathiques pour savoir accueillir les émotions de l'enfant. Seulement, l'empathie dépasse le mental, elle part d'une connexion à soi, pour nourrir la relation à l'autre.

La formation Empathie est donc conçue comme un voyage où chaque participant est amené à développer une meilleure connaissance de lui-même afin de prendre conscience de l'origine et du sens de ses jugements. Il peut ensuite découvrir l'intérêt des relations empathiques et les conséquences sur les relations qui en sont dépourvues.

Cette formation engage le participant à l'expérimentation individuelle grâce à des travail menés seul ou en duo. Les situations sont issues de la vie réelle du participant. Les professionnels obtiennent un panel d'outils et développent en équipe des solutions opérationnelles pour créer un environnement favorable à la pratique de l'empathie. A la fin de la journée, les travaux développés sont présentés pour être mis en œuvre dès le retour sur le lieu de travail.

Objectifs

À l'issue de cette formation les participants sauront définir l'empathie, et en comprendront les clés sur la base de connaissances biologiques et anthropologiques.

Ils détiendront des connaissances et des outils pour observer leurs jugements et les gérer de telle manière à ce qu'ils n'impactent pas leurs relations.

Ils comprendront comment générer une empathie sincère dans leurs relations, afin d'accueillir et accompagner l'enfant dans ses émotions et contribuer à un climat de travail sain et agréable.

*Ce document n'est pas contractuel - Les prix sont indiqués à titre indicatif seulement et sont susceptibles de modification ou d'adaptation selon par exemple la taille du groupe ou les distances à parcourir

Contenu de la formation

La formation Empathie vise l'acquisition d'un savoir pratique et applicable dans les relations quotidiennes des professionnels. Les thèmes abordés sont:

- Empathie, Sympathie, Compassion - Définition des concepts clés.
- Facteurs et obstacles à l'empathie.
- Jugements, préjugés et étiquettes: Quelle origine ? Quel sens ? Quelle conséquence ?
- Activité de pleine conscience
- Exercices / expérimentation en groupe. Comment l'empathie vient-elle à nous ?
- Les filtres et la réalité - Voyage entre subjectivité et objectivité
- Exercice - Utilisation d'un outil de coaching pour s'autoréguler et gagner en objectivité.
- Travaux de groupe visant à développer des outils de régulation ou à générer plus d'empathie sur le lieu de travail, avec les collègues et les enfants.

Une attestation est remise à chaque participant à l'issue de la formation.

Groupe cible et pré-requis

- Cette formation s'adresse aux personnes exerçant leur activité professionnelle au contact des enfants : enseignants, animateurs, éducateurs, personnel encadrant, infirmiers, personnel soignants, praticiens de la santé ...
- Elle est ouverte à tous, sans formation préalable.

Pour en savoir plus

www.ratatam.ch



Nous répondons volontiers à vos questions,
et intervenons dans toute la Suisse Romande

- Cantons de Fribourg, Neuchâtel, Jura, Vaud • Isabelle Gattlen au 078 824 38 05
- Cantons de Genève, Valais, Vaud • Émilie De-smeytere au +33 670 29 60 55
- Par email: info@ratatam.ch