

Ratatam
L'Education Positive

Ensemble, pour l'éducation positive

LE SOMMEIL DES TOUT-PETITS
Comprendre pour mieux accompagner

Une formation spécifique pour les professionnels de l'enfance, destinée à développer une vision réaliste du sommeil de l'enfant, pour intégrer les besoins individuels dans la dynamique du groupe.

Description

Points-clés

- S'adresse à tous les professionnels en contact avec l'enfant de 0 à 4 ans
- Formation en 6 heures sur une journée
- Tarif groupe de 13 personnes max* CHF 1350

Cette formation permet aux professionnels, d'améliorer leurs compétences d'accompagnement des jeunes enfants dans la prise en compte des besoins individuels en sommeil, tout en maintenant la continuité positive du groupe.

Il s'agit d'une formation vivante qui fait appel de manière continue à l'expérience pratique et quotidienne des participants.

La formation alterne des moments d'enseignement, des exercices pratiques individuels et en petits groupes, des études de cas représentatives de leur quotidien et des moments de partage et d'échange. Les participants seront amenés à revoir l'analyse et la compréhension de leur difficulté au regard de leurs nouvelles connaissances.

Cette formation est un approfondissement du label Apepo, et également un sujet à part qui fait l'objet d'une formation en dehors de la labellisation.

Objectifs

À l'issue de cette formation les participants sauront faire la distinction entre symptômes et causes des difficultés de sommeil de l'enfant. Comme résultat de leur analyse et de leurs connaissances, ils pourront proposer des réponses créatives, prenant en compte les spécificités individuelles de l'enfant, de telle sorte que ces réponses favorisent le développement d'un sommeil réparateur et apaisé au sein de la structure.

L'accent est mis sur l'acquisition d'une certaine autonomie de la part du participant, sur sa capacité à prendre du recul, et avoir une meilleure conscience des défis auxquels l'enfant est confronté.

*Ce document n'est pas contractuel - Les prix sont indiqués à titre indicatif seulement et sont susceptibles de modification ou d'adaptation selon par exemple la taille du groupe ou les distances à parcourir

Contenu de la formation

La formation Le sommeil des tout-petits, comprendre pour mieux accompagner vise l'acquisition d'un savoir approfondi et d'outils directement applicables dans la relation adulte-enfant, en particulier :

- Normes et différences culturelles sur le sommeil
- La science du sommeil (le séquençage du sommeil en cycles et phases, les besoins en sommeil selon les âges, le rôle des hormones du sommeil)
- Les conditions pour un bon sommeil : le stress et la théorie de l'attachement
- Comment le tempérament de l'enfant influence son sommeil
- Les perturbateurs et facilitateurs de sommeil
- L'importance de faire équipe avec les parents
- Études de cas et outils pratiques pour une posture d'accompagnement au sommeil respectueux du rythme et des besoins de l'enfant

Une attestation est remise à chaque participant à l'issue de la formation.

Groupe cible et pré-requis

- Cette formation s'adresse aux personnes exerçant leur activité professionnelle au contact des jeunes enfants : animateurs, éducateurs, personnel encadrant, infirmiers, personnel soignant, praticiens de la santé...
- Elle est ouverte à tous, sans formation préalable.



Pour en savoir plus

www.ratatam.ch

Nous répondons volontiers à vos questions,
et nous couvrons toute la Suisse Romande

- Cantons de Fribourg, Neuchâtel, Jura, Vaud • Isabelle Gattlen au 078 824 38 05
- Cantons de Genève, Valais, Vaud • Émilie De-smeytere au +33 670 29 60 55
- Par email: info@ratatam.ch