

Ratatam
L'Education Positive

Ensemble, pour l'éducation positive

FICHE DE LA FORMATION
ATTENTION, CERVEAU EN CHANTIER

Une formation «workshop» qui vous emmènera à travers la découverte et la compréhension du développement cérébral humain et ses implications dès les premiers jours de vie jusqu'à l'adolescence

Description

Points-clés

- Pour tous les professionnels en contact avec l'enfant de 0 à 18 ans.
- 7 heures, sur une journée
- Tarif pour 13 pers max : CHF 1'575

Il commande nos pensées, nos actes, notre vie. C'est notre cerveau ! Situé au somment de notre corps, on sait depuis longtemps qu'il nous domine, mais à quel point ? Longtemps considéré comme une boîte mystérieuse, il a bénéficié, au cours des dernières décennies, de l'essor des technologies de pointe pour enfin nous apparaître. Désormais, nous le connaissons beaucoup mieux et ceci a bouleversé nos pratiques éducatives.

Que se passe-t-il dans le cerveau de l'enfant ? Comment se développe-t-il ? Quelles sont ses forces et ses faiblesses ? Quels sont les bouleversements qui se produisent à l'adolescence ? Quelles en sont les conséquences comportementales ?

Cette formation utilise les acquis des neurosciences et de la psychologie positive. Elle engage le participant à découvrir de manière vivante le cerveau de l'enfant afin de mieux l'appréhender au fil de son existence. Le participant apprendra ainsi comment aller vers plus de coopération, susciter la motivation, développer la confiance en soi et utiliser des techniques d'enseignement stimulantes et efficaces.

Objectifs

À l'issue de cette formation les participants sauront adapter leurs pratiques éducatives et d'enseignement aux spécificités du développement cérébral de l'enfant, selon son âge.

Ils détiendront des outils pour accompagner l'enfant dans ses difficultés émotionnelles et susciter sa motivation et son désir de coopérer.

*Ce document n'est pas contractuel - Les prix sont indiqués à titre indicatif seulement et sont susceptibles de modification ou d'adaptation selon par exemple la taille du groupe ou les distances à parcourir

Contenu de la formation

La formation Attention! Cerveau en Chantier vise l'acquisition d'un savoir et d'outils permettant d'adapter les pratiques éducatives et d'apprentissage aux spécificités cérébrales des enfants. Parmi les thèmes abordés:

- Quiz «mythes et légendes» sur le cerveau
- Développement du cerveau de l'enfance à l'adolescence. Anatomie, physiologie, conséquences comportementales et émotionnelles
- Cas concrets autour de l'inhibition des comportements, l'anticipation et la régulation émotionnelle
- Effets du stress chez l'enfant à court et moyen terme - Stress positif - Système de récompense
- Activité de groupe sur la plasticité cérébrale - The Brain Architecture Game développé par Harvard ou Comment construire un cerveau afin de comprendre les fragilités et les influences du milieu
- Les piliers de l'apprentissage selon les neurosciences
- Les clés de la motivation selon les recherches en psychologie positive. Les conséquences sur la confiance, l'estime de soi, les relations sociales.
- Séance de questions/ réponses

Une attestation est remise à chaque participant à l'issue de la formation.

Groupe cible et pré-requis

- Cette formation s'adresse en priorité aux personnes exerçant leur activité professionnelle au contact des enfants : enseignants, animateurs, éducateurs, personnel encadrant, infirmiers, personnel soignant, praticiens de la santé ...
- Elle est ouverte à tous, sans formation préalable.

Pour en savoir plus

www.ratatam.ch



Nous répondons volontiers à vos questions,
et nous couvrons toute la Suisse Romande

- Cantons de Fribourg, Neuchâtel, Jura, Vaud • Isabelle Gattlen au 078 824 38 05
- Cantons de Genève, Valais, Vaud • Émilie De-smeytere au +33 670 29 60 55
- Par email: info@ratatam.ch