



Ensemble, pour l'éducation positive

## FICHE DE LA FORMATION ATTENTION, CERVEAU EN CHANTIER

Une formation «workshop» qui vous emmènera à travers la découverte et la compréhension du développement cérébral humain et ses implications dès premiers jours de vie jusqu'à l'adolescence

### Description

#### Points-clés

- Pour tous les professionnels en contact avec l'enfant de 0 à 18 ans.
- 8 heures, sur une journée
- **Tarif** pour 12 pers max : CHF 1680.- et CHF 15./Pers. pour le matériel

**Il commande nos pensées, nos actes, notre vie. C'est notre cerveau!** Situé au sommet de notre corps, on sait depuis longtemps qu'il nous domine, mais à quel point? Longtemps considéré comme une boîte mystérieuse, il a bénéficié, au cours des dernières décennies, de l'essor des technologies de pointe pour enfin nous apparaître. Désormais, nous le connaissons beaucoup mieux et ceci a bouleversé nos pratiques éducatives.

Que se passe-t-il dans le cerveau de l'enfant? Comment se développe-t-il? Quelles sont ses forces et ses faiblesses? Quels sont les bouleversements qui se produisent à l'adolescence? Quelles en sont les conséquences comportementales?

Cette formation utilise les acquis des **neurosciences et de la psychologie positive**. Elle engage le participant à découvrir de manière vivante le cerveau de l'enfant afin de mieux l'appréhender au fil de son existence. Le participant apprendra ainsi comment aller vers plus de coopération, susciter la motivation, développer la confiance en soi et utiliser des techniques d'enseignement stimulantes et efficaces.

### Objectifs

À l'issue de cette formation les participants sauront adapter leur pratiques éducatives et d'enseignement aux spécificités du développement cérébral de l'enfant, selon son âge.

Ils détiendront des outils pour accompagner l'enfant dans ses difficultés émotionnelles et susciter sa motivation et son désir de coopérer.

## Contenu de la formation

**La formation Attention! Cerveau en Chantier vise l'acquisition d'un savoir et d'outils permettant d'adapter les pratiques éducatives et d'apprentissage aux spécificités cérébrales des enfants. Parmi les thèmes abordés:**

- Quizz «mythes et légendes.» sur le cerveau
- Développement du cerveau de l'enfance à l'adolescence. Anatomie, physiologie, conséquences comportementales et émotionnelles
- Cas concrets autour de l'inhibition des comportements, l'anticipation et la régulation émotionnelle
- Effets du stress chez l'enfant à court et moyen terme - Stress positif - Système de récompense
- Activité de groupe sur la plasticité cérébrale - The Brain Architecture Game développé par Harvard ou Comment construire un cerveau afin de comprendre les fragilités et les influences du milieu
- Les piliers de l'apprentissage selon les neurosciences
- Les clés de la motivation selon les recherches en psychologie positive. Les conséquences sur la confiance, estime de soi, les relations sociales.
- Séance de questions/ réponses

**Une attestation est remise à chaque participant à l'issue de la formation.**

## Groupe cible et pré-requis

- Cette formation s'adresse aux personnes exerçant leur activité professionnelle au contact des enfants : enseignants, animateurs, éducateurs, personnel encadrant, infirmiers, personnel soignants, praticiens de la santé ...
- Elle est ouverte à tous, sans formation préalable.

Pour en savoir plus

[www.ratatam.ch](http://www.ratatam.ch)



**Nous répondons volontiers à vos questions,  
et nous couvrons toute la Suisse Romande**

- Canton de Vaud • Isabelle Gattlen au 078 824 38 05
- Canton de Fribourg et Suisse • Charlotte Uvira au 078 720 93 73
- Par email: [info@ratatam.ch](mailto:info@ratatam.ch)